

# Pionniers dans l'âme

**5 TEMPS FORTS PAR AN  
POUR PRENDRE DU RECUL  
AVEC D'AUTRES  
DIRIGEANTS,  
ET RENFORCER  
VOTRE ESPRIT PIONNIER  
AU SERVICE DES  
GENERATIONS FUTURES**



## **A qui s'adresse *Pionniers dans l'âme*?**

"Pionniers dans l'âme" est un parcours proposé sur 1 an à 15 dirigeants et dirigeantes (cadres dirigeants de grands groupes, patrons de PME et fondateurs de start-ups).

Reconductible chaque année, il est conçu pour les dirigeants et dirigeantes qui ont en commun d'avoir :

- un esprit pionnier qu'ils ou elles veulent renforcer, incarner davantage dans l'action, et mettre au service de l'avenir de la prochaine génération.
- la conviction que le cheminement intérieur permet de donner plus de justesse et d'impact à notre action.



## **Ce que vous pourrez en retirer :**

- Plus de clarté sur vos engagements grâce à la prise de recul proposée.
- Une inspiration supplémentaire grâce à des éclairages forts et authentiques de la part d'autres dirigeantes et dirigeants à l'esprit pionnier.
- De l'énergie et du soutien pour renforcer votre audace dans votre champ d'action.

## **Ce que propose *Pionniers dans l'âme***

Chacun des 5 temps forts au cours de l'année proposera :

- Des moments de prise de recul et d'écoute intérieure.
- Des échanges entre participants sur les problématiques concrètes rencontrées par chacun (le groupe se met tour à tour au service de chacun en peer to peer coaching).



Par ailleurs, le **parcours en ligne BUTTERFLY** sur l'économie régénérative co-conçu par **AXA Climate** sera proposé en complément afin de nourrir l'inspiration des participants qui le souhaitent.  
(voir <https://butterfly-regen.com>).

**CONTACTEZ-NOUS**

Carine Despretz 06 71 21 02 15  
Maï Truong 06 33 02 47 22  
Sébastien Henry 06 50 90 51 78



[www.pionnierspourdemain.com](http://www.pionnierspourdemain.com)

**PIONNIERS  
POUR DEMAIN**

# Pionniers dans l'âme



## Les dates pour 2025

2 groupes chemineront en parallèle

### Groupe animé par Sébastien et Carine

- **Jeudi 6 et vendredi 7 mars 2025** : du jeudi 15h au vendredi 17h (lieu à définir dans un rayon de 2h de train autour de Paris)
- **Jeudi 22 mai 2025 : 15h-21h** (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)
- **Jeudi 25 et vendredi 26 septembre 2025** : du jeudi 15h au vendredi 17h (lieu à définir dans un rayon de 2h de train autour de Paris)
- **Jeudi 27 novembre 2025** : 15h-21h (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)
- **Jeudi 15 janvier 2026** : 15h-21h (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)

### Groupe animé par Sébastien et Maï

- **Jeudi 3 et vendredi 4 avril 2025** : du jeudi 15h au vendredi 16h (lieu à définir dans un rayon de 2h de train autour de Paris)
- **Jeudi 5 juin 2025 : 15h-21h** (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)
- **Jeudi 9 et vendredi 10 octobre 2025** : du jeudi 15h au vendredi 17h (lieu à définir dans un rayon de 2h de train autour de Paris)
- **Jeudi 11 décembre 2025** : 15h-21h (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)
- **Jeudi 29 janvier 2026** : 15h-21h (centre de Paris, dans les locaux de RAISE)



## Tarif

Pour **5 temps forts collectif sur l'année, plus 3 sessions individuelles et un dispositif de peer coaching**

- **7 800€ HT** par personne (Réduction de 30% pour les PME et en cas de paiement à titre personnel)  
Tarif hors frais de transport et d'hébergement (2 nuits en résidentiel)



## Qui anime ?

**Sébastien Henry** anime depuis 15 ans des retraites de leadership pour dirigeants avec la participation de grandes figures inspirantes comme Matthieu Ricard, Frédéric Lenoir, Cyril Dion, Frédéric Laloux ou Aurélien Barreau. Il a été entrepreneur pendant 10 ans en Asie et a créé à son retour en France une école primaire innovante, "La Forêt des Lucioles". Auteur de 7 livres, dont "Quand les dirigeants s'inspirent des moines" (Dunod, 2012), il a pris la décision de continuer à s'engager dans le champ de l'éducation et travaille actuellement à la création d'un réseau de collègues pionniers ([www.sebastienhenry.fr](http://www.sebastienhenry.fr)).

Après 15 ans dans l'industrie alimentaire, **Carine Desprez** s'est spécialisée dans le développement des compétences humaines. Elle travaille aux côtés de Sébastien depuis 2018 dans le développement et l'animation du parcours "Sacree potion créative", accompagnement en ligne pour aider les personnes à aller au bout d'un projet qui leur tient à coeur, en leur apportant soutien et confiance dans leur plein potentiel. Ensemble, ils ont également co-fondé « Pionniers pour demain », entreprise conçue pour aider les dirigeants et managers à cultiver leur esprit pionnier au service des générations futures et à le transmettre à leurs équipes (<https://pionnierspourdemain.com/>).

Avec 19 ans d'expérience chez Orange en tant que dirigeante, **Maï Truong** s'engage depuis 15 ans dans le développement humain en entreprise. Aujourd'hui, elle accompagne les équipes dirigeantes dans leurs transformations, fusions et regroupements multiculturels, en alignant rôles et enjeux pour garantir leur cohérence globale. Spécialisée dans le coaching des dirigeants avec plus de 150 accompagnements individuels, elle travaille sur leur vision stratégique, leadership et intelligence émotionnelle. Elle s'est engagée aux côtés de Sébastien et Carine afin de permettre à chaque dirigeant de révéler sa singularité et de découvrir leur puissance intérieure de pionniers dans l'âme. (<https://www.maiway.fr/>)





## Témoignages

"Sébastien m'accompagne depuis plus de dix ans à travers un accompagnement individuel ou des retraites de leadership pour dirigeants. Ces retraites sont avant tout des pauses mentales permettant de se recentrer et renforcer ses convictions dans un monde en permacrise qui nous rappelle sans cesse notre fragilité et vulnérabilité. Les sessions réalisées avec notre comité exécutif nous ont permis de faire émerger de nouveaux modèles de performance inspirants et convergeants autour de 3 piliers : l'économique, l'environnement et l'engagement (E3). Sébastien comprend les enjeux des dirigeants, et son écoute, sa bienveillance font de lui un coach exceptionnel."



**Christopher Guérin, CEO Nexans**



"Si vous ressentez le désir d'agir pour le bien commun, suivez votre intuition et rejoignez ceux qui comme vous, se sentent "pionniers dans l'âme" sans toujours oser se l'avouer. Sébastien et Carine, entourés de nombreuses personnalités de grand talent, sans jamais être directifs ou prodiguer des conseils, nous accompagnent dans cette renaissance, pour libérer ce que nous avons à dire et à donner au monde."

**Clara GAYMARD, Co-fondatrice de RAISE et ancienne Présidente de GE France**

"Prendre du temps pour soi et pour les autres, pour réfléchir à la façon dont nous pouvons avoir plus d'impact face au défi de laisser à nos enfants une société qui a un avenir. Un travail sur soi et en équipe qui ouvre des perspectives nouvelles, renforce l'envie d'oser et l'appétit d'être pionnier. Un pionnier seul est souvent en danger, et les échanges en équipes soutiennent et encouragent. Sébastien et Carine savent secouer sans froisser, nous déséquilibrer sans nous faire tomber, pour ouvrir des voies..."



**Denis MACHUEL, CEO d'Adexco et ancien CEO de Sodexo**



"Il demeure une majorité – à laquelle j'appartiens sans doute encore – qui reproduit à l'identique schémas et modèles dont le risque est qu'ils produisent les effets connus. Sébastien appartient à la minorité qui explore avec optimisme et hors des chemins éprouvés. L'avoir comme membre permanent de notre Comité de Mission est une richesse, puisqu'il détient en lui une partie des réponses à nos lendemains souhaitables."

**Romain LACROIX, CEO de Maped**



## Pour en savoir+ ou pour s'inscrire

**Sébastien Henry**

+33 6 50 90 51 78

[sebastien@pionnierspourdemain.com](mailto:sebastien@pionnierspourdemain.com)

N'hésitez pas à prendre ici un temps pour échanger :

<https://Calendly.com/sebhenry/echange>

**Carine Despretz**

+33 6 71 21 02 15

[carine@pionnierspourdemain.com](mailto:carine@pionnierspourdemain.com)

**Maï Truong**

+33 6 33 02 47 22

[mai@pionnierspourdemain.com](mailto:mai@pionnierspourdemain.com)

**CONTACTEZ-NOUS**

Carine Despretz 06 71 21 02 15

Maï Truong 06 33 02 47 22

Sébastien Henry 06 50 90 51 78



[www.pionnierspourdemain.com](http://www.pionnierspourdemain.com)

**PIONNIERS  
POUR DEMAIN**